

# 令和5年度人間総合科学学術院人間総合科学研究群

## スポーツウエルネス学学位プログラム(博士前期課程)

### 専門科目試験問題

自分が「志望した分野」におけるA群、B群の中からいずれか1つの群を選び、その問いにある2つの課題について、それぞれ解答しなさい。

(分野の名称)

[スポーツプロモーション分野]

—A群 スポーツプロモーション領域

—B群 スポーツマネジメント領域

[ヘルスプロモーション分野]

—A群 ヘルスプロモーション領域

—B群 ストレスマネジメント領域

注1) 「志望した分野」とは、出願書類に自分が志望して記入した分野名を指します。分野内においては、A群、B群どちらを選択しても構いません。

注2) 解答は、問いのそれぞれの1課題に対して答案用紙1枚を用いて答えること。なお、裏面への記入および1課題に対して2枚以上の使用は認められません。

注3) 各答案用紙には、志望学術院名、学位プログラム名、受験番号を指定欄に記入するとともに、最初の行に領域名及び課題番号を必ず明記してください。

注4) 試験終了後、問題用紙、答案用紙、下書き用紙のすべてを回収します。

[スポーツプロモーション分野]

A群（スポーツプロモーション領域）

問い：次の2つの課題のそれぞれについて解答しなさい。

課題（1）

現代スポーツを、1) 自然、2) テクノロジー、3) 地域、という3つの観点からとらえ、それぞれのライフスタイルの特徴について論じなさい。

課題（2）

小学生、中学生年代のスポーツ競技会の在り方を見直す動きがみられる現在、どのような見直しの動きがあるかを説明し、そのうえでこれからの小学生や中学生のスポーツ競技会の在り方について論じなさい。

B群（スポーツマネジメント領域）

問い：次の2つの課題のそれぞれについて解答しなさい。

課題（1）

近年、アスリートのメンタルヘルスが指摘されているが、メンタルに不調をきたす原因を2つあげ、それぞれに必要なサポートについて論じなさい。

課題（2）

スポーツにおけるジェンダーに関する問題を2つあげ、それぞれの解決策と期待される効果について論じなさい。

[ヘルスプロモーション分野]

A群（ヘルスプロモーション領域）

問い：次の2つの課題のそれぞれについて解答しなさい。

課題（1）

フレイルの意味を説明したうえで、これを予防するために重要な3つの要因を示して論じなさい。

課題（2）

車依存社会がもたらす健康問題を2つ挙げ、健康に悪影響を及ぼす機序についてそれぞれ論じなさい。

B群（ストレスマネジメント領域）

問い：次の2つの課題のそれぞれについて解答しなさい。

課題（1）

労働者のメンタルヘルス向上にむけて事業主が実施する職場内の取り組みを3つあげ、実施する際の課題について論じなさい。

課題（2）

運動やスポーツは単独で行うより誰かと一緒に行う方が、メンタルヘルスに良い効果がもたらされる可能性が高い。その理由を2つあげ、論じなさい。