

令和7年度 スポーツウエルネス学学位プログラム（博士前期課程）  
スポーツヘルスプロモーション分野 専門科目試験

[スポーツプロモーション領域]

課題（1）

現代における国民スポーツ大会※のスポーツプロモーションとしての役割と課題について論じなさい。

※「国民体育大会」は令和6（2024）年第78回大会から「国民スポーツ大会」に名称変更

<出題意図>

本課題は、全国規模で開催されるスポーツ大会がスポーツプロモーションとして歴史的、文化的な背景に鑑みて果たしてきた役割等に対しての知識や理解を測ることを意図している。我が国におけるスポーツを取り巻く近年の動向や今後に向けたプロモーションのあり方などについて広い視野から論じる力が求められる。

課題（2）

スポーツ競技において、監督やコーチがチーム（部活動を含む）を効果的にマネジメントするために必要な能力を3つあげ、それぞれの能力によって期待できる効果について論じなさい。

<出題意図>

競技スポーツにおいて、指導者に必要なマネジメント能力を多面的に理解しているか、また理論と実践を関連づけて論理的に説明できる力を測ることを意図している。さらに、「3つの能力それぞれについて効果を論じる」構成を求めることで、構成力・表現力・因果説明力を評価する。

[ヘルスプロモーション領域]

課題（１）

健康日本 21（第三次）では「社会環境の質の向上」として、「社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上」が目指されている。その実現に向けた具体的な取り組みを２つあげ、論じなさい。

<出題意図>

本課題は、国の健康政策「健康日本 21（第三次）」に掲げられている「社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上」の趣旨や背景を理解しているかを評価するものである。受験者に対してその知識を問うとともに、政策や健康支援の現場における取り組みと結び付けて論じる力を求めている。

課題（２）

我が国における人口動態の変化が引き起こす社会問題とともに、中年層および高齢層それぞれで取り組むべき健康課題と対策について、論じなさい。

<出題意図>

本課題は、我が国が直面する少子高齢化の進行を背景に、社会構造と国民の健康課題を統合的に捉える力を評価するものである。受験者には、人口動態の理解、ヘルスプロモーションの基礎知識、健康政策やスポーツ振興を統合して論じる社会的視点と応用力が求められている。