令和８年度　スポーツウエルネス学学位プログラム（博士前期課程）
スポーツヘルスプロモーション分野　専門科目試験

［スポーツプロモーション領域］

課題（1）
2025 年 6 月、スポーツ基本法が改正され、「スポーツ団体は、自主的かつ自立的にスポーツの振興のための事業を行うことができるよう、その運営基盤を強化し、健全な運営の確保を図るよう努めるものとする」と定められた。スポーツ団体の運営基盤強化や健全な運営のために必要だと思われる取り組みを 2 つ挙げ、その理由と期待される成果について論じなさい。

＜出題意図＞
スポーツの普及および競技力向上においてスポーツ団体の果たすべき役割は極めて大きい。その点を踏まえて、スポーツ団体に求められる自主的かつ自律的な事業を実施するために必要な運営基盤強化やガバナンス構築の取り組み等について理解できているかを評価する。

課題（2）
スポーツで解決できると期待される社会課題を 2 つ挙げ、事例を交えて、その可能性について論じなさい。

＜出題意図＞
スポーツの社会的役割を、競技的側面のみならず教育・健康促進・社会包摂・地域づくりなど多面的な価値として捉える視点を問う。また、具体的分野における理解と、事例を用いた論理的説明力を評価する。さらに、スポーツと社会の関係性について主体的に考察し、自らの視点で課題と可能性を整理する力を評価する。

［ヘルスプロモーション領域］

課題（1）
子どもにおける身体活動・運動が心身の健康に及ぼす影響について論じなさい。また、わが国の子どもの身体活動・運動の現状と学校で取り組むべき今後の課題について、年齢や性別の観点から具体的に論じなさい。

＜出題意図＞
本課題は、我が国のヘルスプロモーションや健康教育においてその推進が第一義とされている身体活動・運動に着目し、推進のための科学的根拠や実践課題についての理解を評価するものである。また、年齢・性別の 2 つの観点からの論理展開を通じて、思考力、論述構成力、記述力を包括的に評価する。

課題（2）
労働安全衛生法に基づく「ストレスチェック制度」の目的と概要を説明し、本制度の運用において指摘されている課題を 2 つ挙げて、論じなさい。

＜出題意図＞
本課題は、労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について、その目的と概要を正確に理解しているかを評価するものである。あわせて、制度が労働者のメンタルヘルス不調の一次予防と職場環境改善を目指す仕組みであることを踏まえ、運用上の課題を 2 つ挙げて論理的に論じる力を測ることを意図している。